МБОУ «Кобяконская СОШ МО Намский улус»

Тезис доклада на тему: « Профилактика табакокурения в процессе воспитательной работы в школе»

Работа Колесовой Ольги
Ивановны социального педагога

Объект: профилактика употребления табакокурения в школе.

Предмет: методы и формы работы социального педагога по профилактике табакокурения.

Цель исследования: Систематизация, закрепление и расширение теоретических и практических знаний о построении профилактической деятельности в школе, исследование социально-психологических факторов, обуславливающих развитие пристрастия к табаку, диагностики, коррекции и профилактической работы с подростками по предупреждению табакокурения.

В основу положена **гипотеза,** согласно которой работа социального педагога по воспитанию профилактике табакокурению будет наиболее эффективным, если:

процесс формирования воспитательной работы школы по профилактике табакокурения будет носить комплексный характер, осуществляться в повседневной жизни, на специальных практико-ориентированных занятиях, и будут учитываться возрастные и индивидуальные особенности детей.

Задачи исследования:

1. Выявить проблемы воспитания здорового образа жизни в современных условиях. Изучить причины приобщения подростков к табаку, получить данные о характере распространенности данного явления.

2. Определить способы и средства, воздействующие на школьников, для предупреждения табакокурения и других вредных привычек.

3. Обосновать рекомендации по совершенствованию работы с обучающимися, родителями и педагогами по проблемам воспитания здорового образа жизни.

4. Применять здоровьесберегательные технологии в процессе воспитательной работы.

Методологической основой является комплексный подход.

Общие теоретические основы профилактики табакокурения разрабатывали А. А. Александрова, Н. К. Смирнова, профилактику злоупотребления психоактивными веществами детьми и молодежью в образовательной среде.

Методы исследования:

- тестирования, наблюдение, опросы, беседы.

Практическая значимость исследования: разработана программа по профилактике употребления ПАВ несовершеннолетними в средней школе.

База исследования: МБОУ «Кобяконская СОШ» (охват 2012-2013 учебный год - 12, 2013-2014 учебный год - 8).

Результаты многочисленных исследований показывают, что в распоряжении школы имеются значительные ресурсы для проведения целенаправленной работы по предупреждению вредных привычек в образовательной среде, с учетом данных социологических, социально-психологических и медико-гигиенических исследований.

Исследование показало, что профилактическая работа по табакокурению эффективна, так как за 2 года снизилась количество курящих школьников на 18% (от 30% в 2012 г. до 12% в 2014 г.).

В заключении хочу сказать, что в детском и подростковом возрасте происходит формирование организма, становление характера. От того, как сложится этот период жизни, в значительной степени зависит дальнейшая жизнь ребенка. У каждого человека складывается свой стиль поведения, стиль жизни, поэтому необходимо как можно раньше формировать мотивацию, осознанную необходимость заботится о своем здоровье как источнике физического и морального благосостояния. По этому поводу великий педагог В.А.Сухомлинский писал: «Я не боюсь еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

Профилактическая работа в школе - это часть здоровьесберегающего образования, когда хочется учиться, уровень тревожности ребенка наименьший, школа для ученика это не только общение со сверстниками, но и с учителями, которых он уважает, с ними интересно, им он доверяет, к ним могут обратиться за помощью и советом и его родители.

Когда профилактическая работа будет иметь положительный характер, тогда мы сможем воспитать и выпустить в жизнь успешных детей, для которых здоровый образ жизни - основной и неизменный выбор.